type	date	ville départ	lieu de rendez-vous	heure	distance	difficulté	déniv	responsable	téléphone	pique-nique
PR	lundi 9 juillet	Dampierre-sous-Bouhy	Lavoir	9H00	7,6	F	140	Jean-Claude	07 61 30 00 04	possible
GR					10,8	М	200	Gérard P.	06 48 93 18 22	

## Covoiturage

	Lieu	Départs à	Consignes Impératif: * Les heures de départ sont à respecter		
Saint Sauveur	Place de la Maison de Santé (place blanche)	8H30			
Étais	Devant les écoles	8Н30	* Pour le covoiturage, prévoir des chaussures de rechange		
Thury	Place de l'Église	8Н30	]		
Sainte-Colombe-sur-Loing	Parking du Foyer rural	8H35			
Lainsecq	Place du Champ de Foire (abri bus)	8H30			